

2020. 8月号 vol. 34

YS NEWS

ーワイズニュースー

熱帯夜の快眠術

お盆が過ぎ、季節は秋へと向かっていますが、まだまだ暑い日が続いていますね。そして、夜も寝ぐらいい日が続き、なかなか熟睡できないという方も多いのではないのでしょうか。

そこで、熱帯夜でもぐっすり眠れるポイントをご紹介します。

- ① エアコンは28℃以下で一晩中つけっぱなしにする
- ② パジャマは長袖長ズボンにする
- ③ 寝る前に1時間くらい寝室を低めの温度で冷やす

以上のポイントを抑えるだけでもかなり効果的です。

また、夜間の熱中症を予防することもできます。

寝る前と起床後にコップ1杯の水を飲むのもお忘れなく。

暑さに負けずに元気に夏を乗り切りましょう。

発行 株式会社ワイズ

〒242-0007 神奈川県大和市中央林間3-7-13-3F

TEL: 046-240-9695 FAX: 046-240-9697

ホームページ: <https://ys-velvet.com>

メール: info@ys-velvet.com

営業時間: am 9:00 ~ pm 5:00 (土日祝は休み)

ご注文は税込¥15,000円以上で送料無料となります。



ホームページQRコード

パーマで使うだけじゃもったいない!

今回は、使うだけで上手な美容師さんと言われるアイテムをご紹介します。

そのアイテムは「アシッドローション」です。

アシッドローションはパーマの時に使うものだと思います。いる方はいませんか? 実は、どんな人にも使える万能で優秀なアイテムなのです。

パーマで使うだけじゃもったいない! 紫外線が強い今の季節に、ピッタリの簡単でしかも質感がぐんぐん良くなる方法を教えちゃいます。

まずは、髪の毛がダメージする仕組みからおさらいしましょう。

パーマやカラーをした髪はもちろん、紫外線を浴びた髪、市販の高級アルコール系シャンプーを使っている人の髪の毛はアルカリに傾きます。

アルカリに傾いた髪の毛はキューティクルが開き、栄養分が流出してパサついたり絡まりやすくなりまたそれを更にダメージへとつなげていきます。

紫外線と海水が髪の毛に大きなダメージを与えるのはみなさん知っていますが、紫外線と汗でも同じことが起こるのは意外と知られていません。

海に行かなくても、日に当たって汗をかいてしまうだけで髪の毛はアルカリに傾いてしまうのです。

だから、夏は何もしていなくても髪の毛はダメージしているんですね。

そこでアシッドローションの出番です!

アシッドローションはアルカリに傾いた髪の毛を弱酸性に戻す作用があります。

髪の毛は弱酸性で最も安定しキューティクルが引き締まり、ツヤも出て手触りもよく強度も増します。

また、ダメージの原因にもなる水道水の塩素除去もしてくれます。やり方は簡単!

● ハイダメージ以外

カットやカラー、パーマなど各施術の最後のお流しのトリートメント後、軽く水気を絞り、アシッドローションを薄めずそのまま毛先を中心にたっぷりつけて粗目のゴムで何度かゴムスルーをして、そのまま水気を絞り、タオルドライをしてお仕上げをします。

● ハイダメージ・ブリーチ毛

ハイダメージ毛の場合は、そのままつけてしまうと過剰な水分を吸収してしまうため、シャンプーボウルに少量のお湯を貯め、アシッドローションを3〜4プッシュ入れて混ぜます。それをカップなどで髪の毛にかけてから粗目のゴムでやさしくゴムスルーしたらそのまま水気を絞り、タオルドライでお仕上げをします。

たったこれだけで、髪の毛が元気になったようにサラサラのツヤツヤに!! 是非おためしください。