2019.12月 vol.28

Y's NEWS

ーワイズニュースー

早いもので、2019年も残すところあとわずかとなりました。
今年もY's NEWSをご愛読いただきありがとうございました。
なお、弊社の年内の営業は12月27日まで、新年は1月6日から営業開始となります。
来年も本年同様のご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

年末年始休業のお知らせ

2019年12月28日(土)～2020年1月5日(日)はお休みとさせていただきます。
ご注文については、12月27日(金)の午前中受付分まで当日発送とさせていただきます。
それ以降のご注文は1月6日(月)の発送となりますので、ご承了ください。
ご迷惑をおかけ致しますが、よろしくお願い致します。

発行　株式会社ワイズ
〒242-0007 神奈川県大和市中央林間3-7-13-3F
TEL：046-240-9695　FAX：046-240-9697
ホームページ：https://ys-velvet.com
メール：info@ys-velvet.com
営業時間：am 9:00～pm 5:00（土日祝は休み）
ご注文は税込み15,000円以上で送料無料となります。

ホームページQRコード

教えて！くせ毛についてのあんなことこんなこと

今回は、前回に引き続き、くせ毛になる原因についての2回目。
髪の毛のダメージや生活習慣に伴うくせ毛についてご紹介します。

① 髪のダメージによるくせ毛

傷んだ髪は、キューティクルがめくれたり、はがれ落ちてしまい、それにより髪の内部の栄養分や水分が流出し、縮れやうねりの原因になります。
Y's NEWSの2019年6月vol.22～8月vol.24の「髪を傷める原因とその対処法」を参考に、髪の毛を傷ませないように対策をしましょう。

② 毛穴の詰まりによるくせ毛

シャンプーできちんと洗えていなかったり、流しが足りなかったりすると頭皮の毛穴に皮脂や汚れが詰まってしまいます。その詰まりのせいで、髪はまっすぐに生えることができず、くせ毛になってしまいます。

脂っぽいものやお菓子やファーストフードなどは皮脂の分泌量が増えて、毛穴が詰まりやすくなります。
ワックスやスプレーなどの整髪料も落としにくいものが多く、洗い残しが毛穴に詰まります。

シャンプーをする際は、きちんとシャンプー剤を泡立てて（泡立たない場合はもう1回）、頭皮をマッサージするように洗い、しっかり洗い流すようにしましょう。

③ 血行不良によるくせ毛

不規則な生活や栄養バランスの偏った食事、ダイエットによる食事制限で、頭皮に栄養が行き届かず、血行不良になってくせ毛になることがあります。
また、ストレスなどによる自律神経の乱れやタバコに含まれるニコチンも血行不良の原因になります。

揚げ物やお菓子などはなるべく控えめにして、ビタミンやミネラルを多く含む野菜や果物、亜鉛やアミノ酸が豊富な海藻類などを多く取るように心がけましょう。
また、1日3食をなるべく同じ時間帯に食べる習慣をつけ、ストレスも貯めないように発散することも大切です。

以上のように、くせ毛には様々な原因があることがお分かりいただけたと思います。
健康で規則的な生活は身心だけでなく、髪の毛にもとても大事なのですね。